

¡PROTEJASE CONTRA LAS PICADURAS Y EL VIRUS DEL NILO!

El virus del Nilo se transmite principalmente por las picaduras de mosquitos infectados. Para protegerse usted y su familia, sigue estas sencillas recomendaciones:

- **AGUA ESTANCADA**—Cambie el agua en las albercas chicas y bebedero para pájaros cada dos días. Vacíe agua estancada en baldes, llantas, macetas, canalones, y charcos por alrededor de su casa;
- **REPELENTE**—Para protegerse mientras esta afuera, sigue las instrucciones y aplíquese un repelente de insectos EPA registrado que contenga DEET u otro ingrediente aprobado por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC por sus siglos en Ingles);
- **ROPA**—Vístase con camisas de manga largas y pantalones largos de colores claros para evitar aun mas las picaduras de los mosquitos;
- **ANOCHECER/AMANECER**—Debido que los mosquitos son mas activos entre el anochecer y el amanecer, evite estar afuera lo mas posible durante estas horas;
- **PUERTAS**—Mantenga o instale mosquiteras en las puertas y ventanas de su casa.



A partir de 11/10/2012, el Departamento de Salud del Condado de Collin (Collin County Health Care Services) reporta que hay 76 casos del Virus de Nilo en el Condado de Collin, y cuatro muertes relacionadas.

¿Cuáles son las síntomas del Virus del Nilo y quienes tienen mas riesgo de enfermarse gravemente?

Los síntomas que indican que una persona está enfermo con el Virus del Nilo son: dolor de cabeza, fiebre alta, dolores, glándulas linfáticas inflamadas, cansancio, e irritación de la piel del tronco. Estos síntomas pueden durar unos pocos días o la persona puede estar enferma por varias semanas. Cualquier persona que tiene estas síntomas debe consultar con su médico de atención primaria. Algunas personas pueden tener síntomas más graves por ejemplo rigidez en el cuello, fiebre muy alta, dolor de cabeza, debilidad muscular, temblores, convulsiones, parálisis y coma. Personas mayores de los 50 años y personas que tienen un sistema inmunológico débil corren el riesgo más alto de enfermarse gravemente si son infectados con el Virus del Nilo.

¿Donde puedo obtener más información?

- [Centers for Disease Control](#)
- [Texas Department of State Health Services](#)

Departamentos de Salud Ambiental (para preguntas sobre el control de mosquitos, fumigación, y agua estancada)

- [Cuidad de Allen](#)
- [Cuidad de Frisco](#)
- [Cuidad de McKinney](#)
- [Cuidad de Plano](#)
- [Áreas No Incorporadas del Condado](#)